

CUIDA A TEXAS

Libro de actividades Estrella Solitaria



**Take Care
OF Texas™**
It's the Only One We've Got!
TakeCareOfTexas.org

MÁSCARA:

Aquí hay una máscara con la que puedes jugar. La puedes usar para decirles a tus amigos cómo pueden *¡Cuidar a Texas!*

Instrucciones:

1. Recorta alrededor de la máscara.
2. Recorta los círculos blancos para los ojos.
3. Con pegamento o cinta, fija la máscara a un palo de paleta.



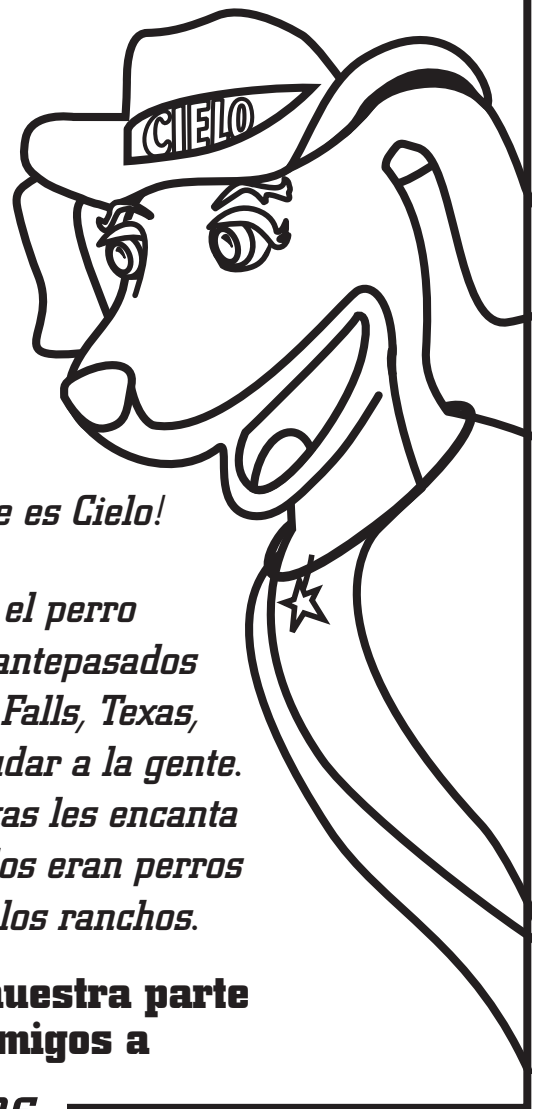
CUIDA A TEXAS

*Libro de actividades Estrella Solitaria**

**Texas se conoce como el Estado de la
Estrella Solitaria (Lone Star State).*



¡Hola, yo soy Río!



¡Y mi nombre es Cielo!

*Somos perros Blue Lacy, el perro
estatal de Texas. Nuestros antepasados
se establecieron en Marble Falls, Texas,
en el siglo XIX para poder ayudar a la gente.
A los perros Blue Lacy de Texas les encanta
trabajar y nuestros antepasados eran perros
arrieros que trabajaban en los ranchos.*

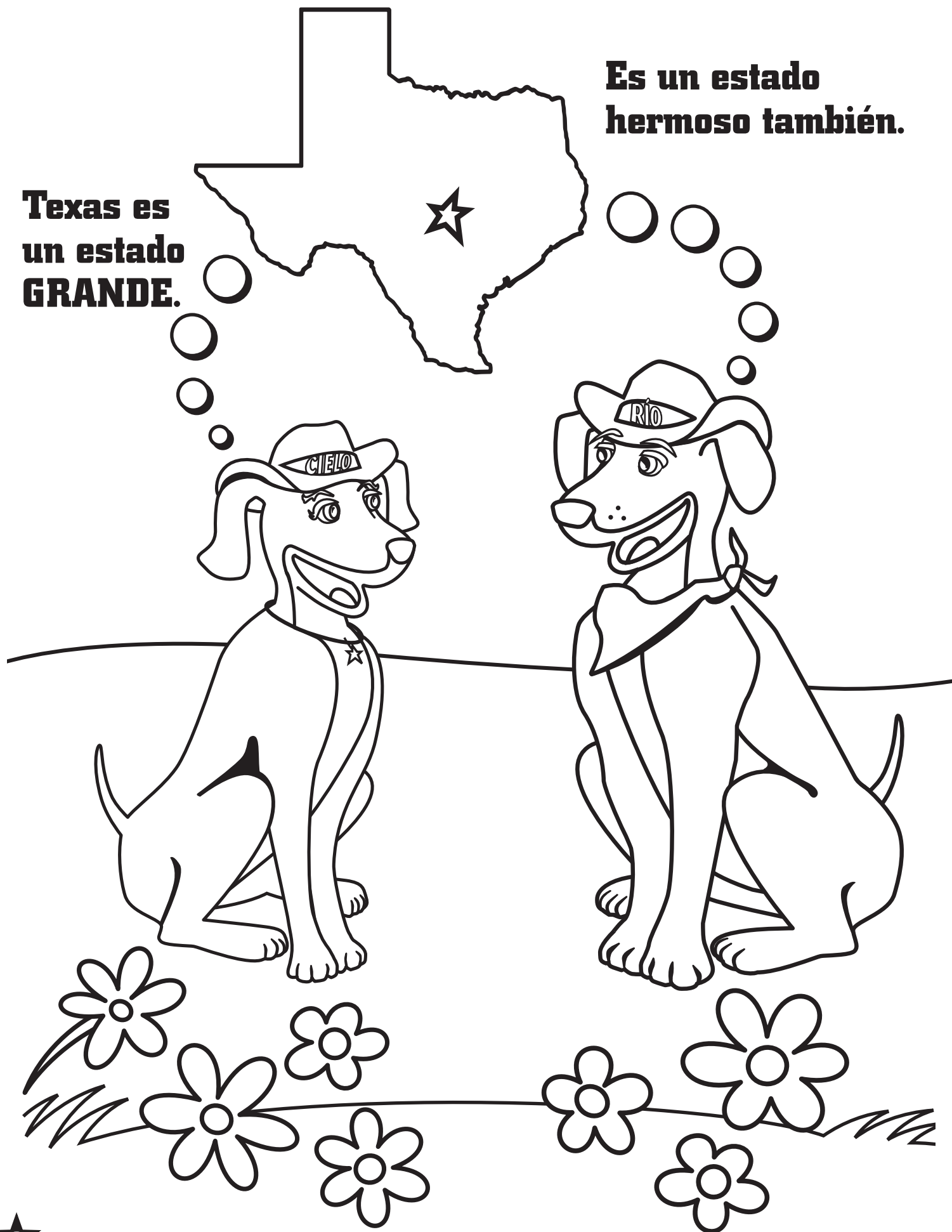
**También nos gusta hacer nuestra parte
y ayudar a nuestros amigos a**

Cuidar a Texas.

Dinos tu nombre

**Texas es
un estado
GRANDE.**

**Es un estado
hermoso también.**



**A todos nos gusta salir y
disfrutar del aire limpio de
Texas, ya sea...**

**...nadando, pescando
...montando bicicleta
...o jugando afuera.**



**Si queremos seguir disfrutando de Texas, debemos tomar
decisiones inteligentes todos los días para *¡Cuidar a Texas!***

Todos pasamos mucho tiempo en la escuela.



Hay muchas cosas que podemos hacer en la escuela para *Cuidar a Texas...*



Quando leemos y escribimos en la escuela, usamos mucho papel.



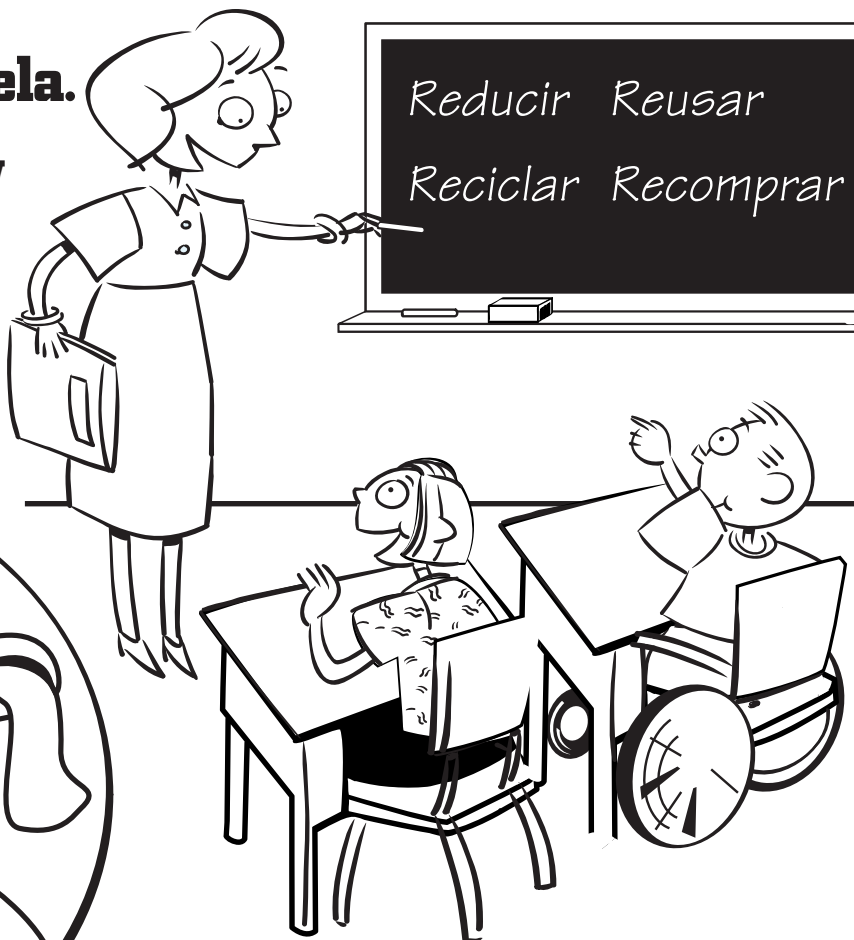
Para no desperdiciar tanto papel, podemos...

...usar ambos lados del papel y reciclarlo en lugar de tirarlo a la basura.

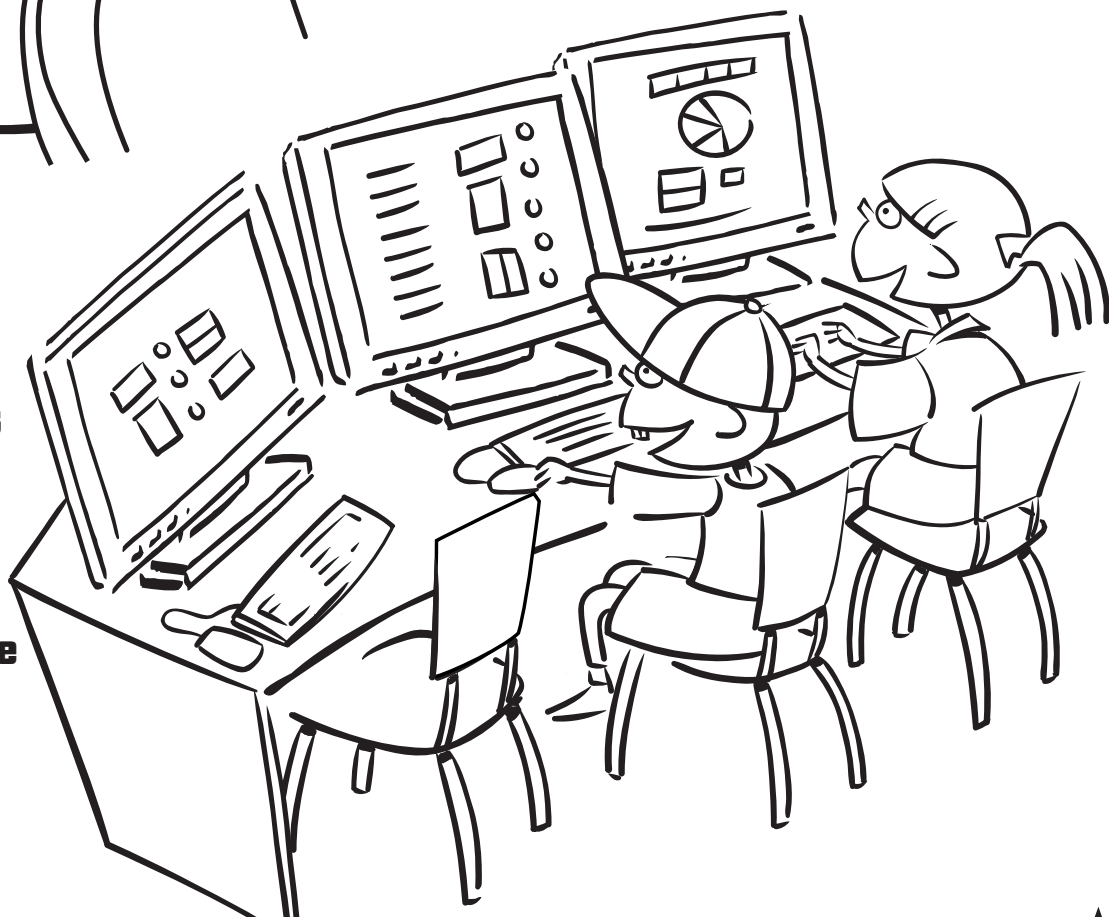


También usamos electricidad en la escuela.

Apagando luces, televisores y computadoras cuando no los estemos usando, podemos ahorrar electricidad, lo cual ayuda a mantener nuestro aire limpio.



Actividad:
Colorea de AZUL
las computadoras
que deban ser
apagadas y de
VERDE las que
deban mantenerse
prendidas.



¡Hay muchas cosas que puedes hacer en tu casa para ayudar a *Cuidar a Texas!*

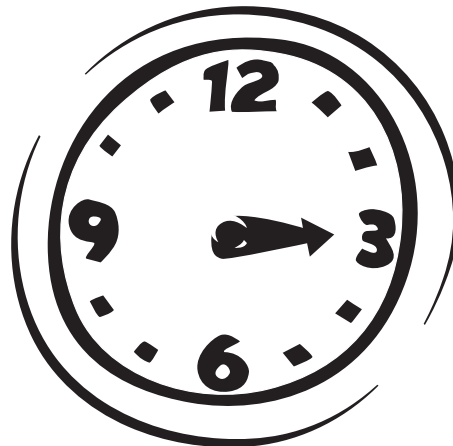
Podemos usar menos agua y conservarla en nuestros lagos, ríos y arroyos.



Intenta tomar baños que duren sólo CINCO minutos.



Actividad: Dibuja la aguja del reloj para que muestre que cinco minutos hayan pasado.



Cuando salgas de un cuarto, apaga todas las luces, radios, televisores, computadoras o videojuegos que no estés usando.



Actividad: Ayuda a ahorrar electricidad. Encierra en un círculo las CINCO cosas que se deben apagar cuando no las estés usando.

**Hay muchas cosas en tu casa
que puedes reciclar y reusar.**

**Pregúntale a un adulto si puedes compartir
o donar juguetes, juegos, libros y ropa que
ya no necesites.**

**Actividad: ¿Puedes encontrar SIETE
artículos en este cuarto que se pueden reciclar
o reusar cuando tú ya no los necesites?**

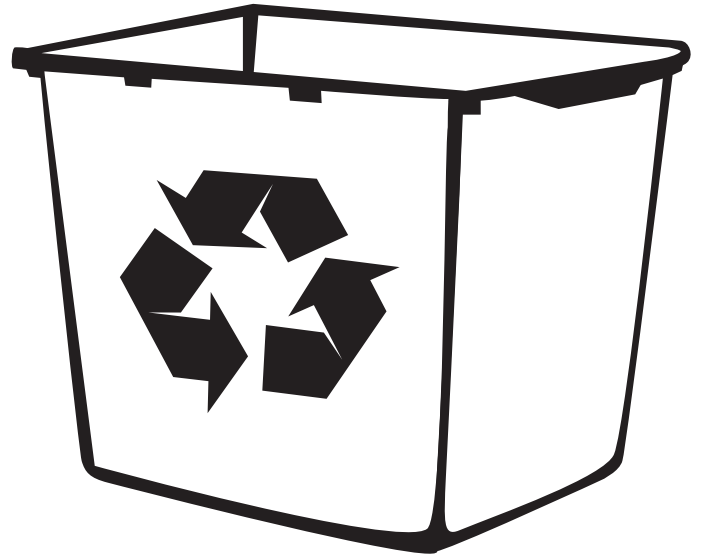


No todas las cosas pueden reciclarse. Las sobras y las envolturas de alimentos NO deben ir en el recipiente de reciclaje.

**Botellas
de plástico**

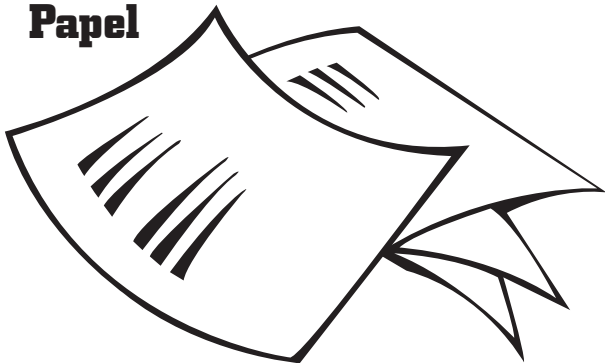


Actividad: Dibuja una línea entre el recipiente de reciclaje y los artículos que SÍ PUEDEN ser reciclados.



**Latas de
aluminio**

Papel



**Envolturas de
comida**



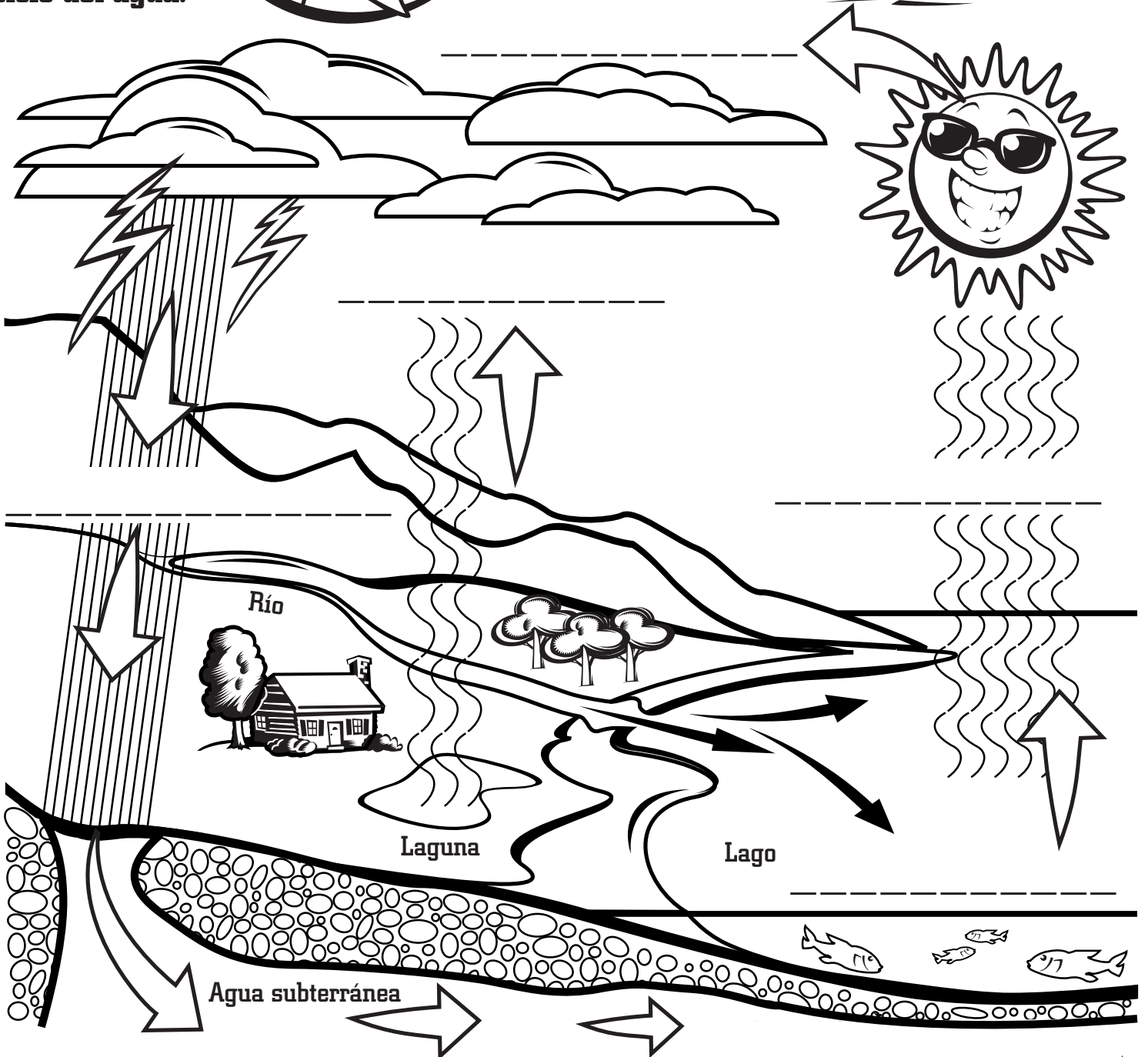
Podemos ayudar a *Cuidar a Texas* al reciclar artículos electrónicos que ya no queremos.

En Texas, es posible que puedas reciclar gratis una computadora o televisor que ya no quieres. El reciclaje de artículos electrónicos es fácil y es una gran manera de conservar recursos valiosos.



Aprinde la trayectoria del agua de lluvia.

Actividad: Sigue las flechas de abajo para ver cómo funciona el ciclo del agua. Usa las palabras en el banco de palabras para etiquetar las partes del ciclo del agua.



También puedes reusar la lluvia.



**En un barril de lluvia,
capta el agua que escurre
del techo. Luego riega tus
plantas y árboles con el
agua que recolectes.**

Árboles, flores y otras plantas ayudan a hacer a Texas hermoso.

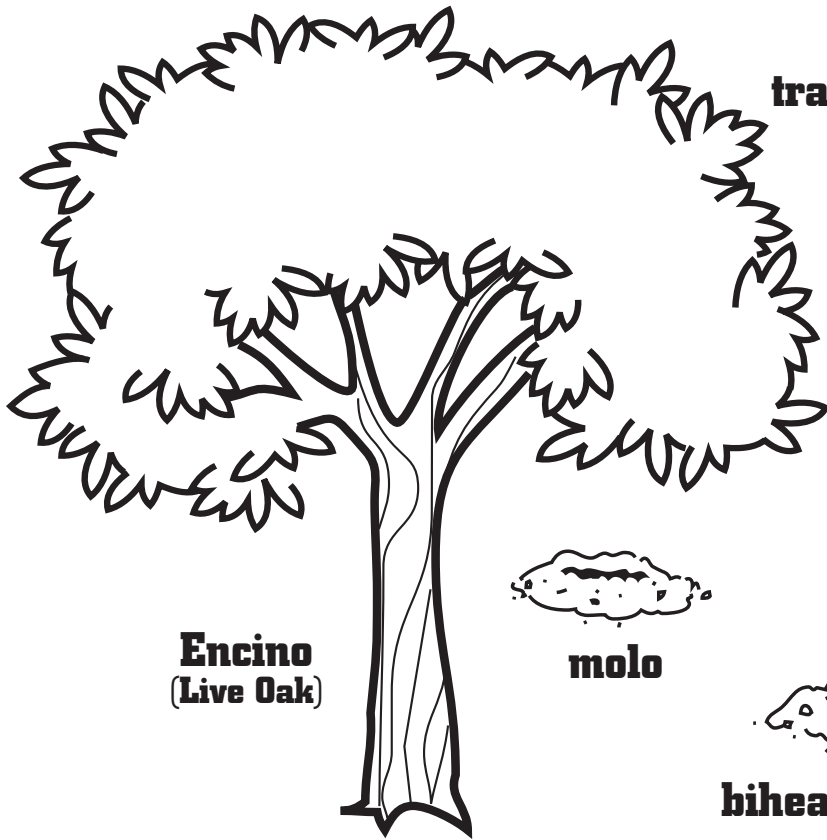
Las plantas que crecen fácilmente en Texas, llamadas "plantas nativas", usan menos agua.

Como a todos los perros, a Río y Cielo, les gusta hacer hoyos en la tierra.

Actividad: Descifra cada palabra debajo de los hoyos que los perros han hecho y luego dibuja una línea desde el hoyo hasta la planta nativa de Texas que corresponda.



Olmo
(Cedar Elm)



Encino
(Live Oak)

tralzaum ed sxeta



cineon



ojirflolil



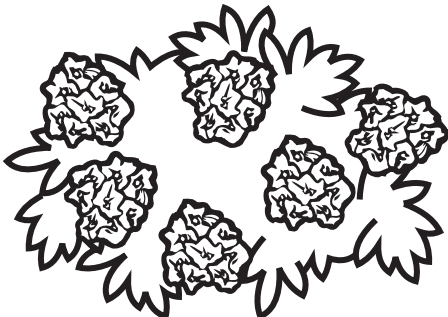
molo



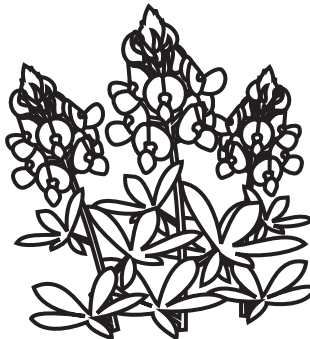
bihear ed sitocr



Frijolillo
(Mountain Laurel)



Hierba de Cristo
(Lantana)



Altramuz de Texas
(Bluebonnet)

Nosotros también podemos *Cuidar a Texas* cuando andamos fuera de la casa.

Al hacer nuestra parte, ¡todos podemos mantener nuestras comunidades limpias y hermosas!

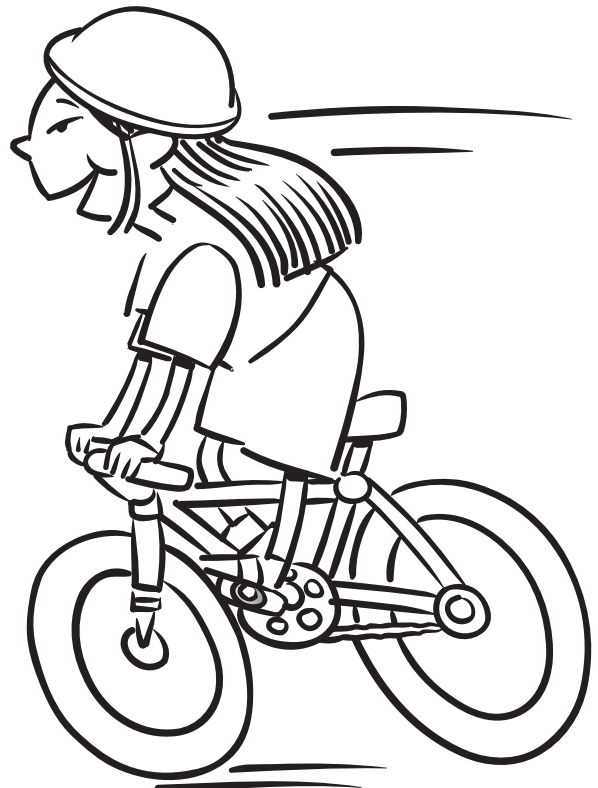


No tires basura en el suelo.

Deposita los artículos reciclables en el recipiente de reciclaje y la basura en el bote de basura—nunca tires ninguna de las dos en el suelo.

Usa tu bicicleta.

En vez de ir en el carro, usa la bicicleta para viajes cortos. Es divertido y ayuda a mantener el aire limpio.



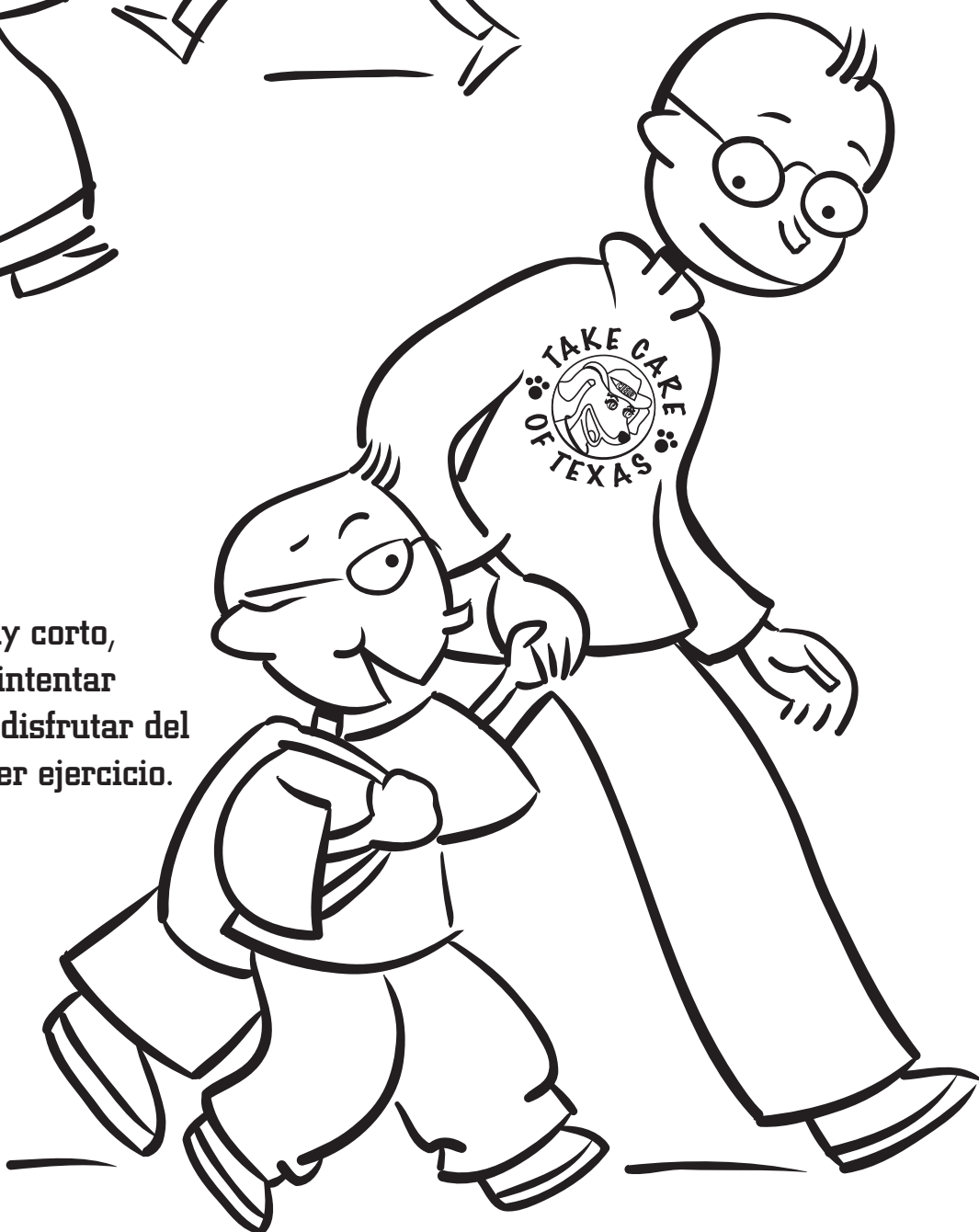


Diles a tus amigos.

Pídeles a tu familia y a tus amigos que te ayuden a *Cuidar a Texas*. No importa donde vivamos, todos podemos tomar decisiones inteligentes para hacer nuestra parte!

Sal a caminar.

Si es un viaje muy corto, tu familia puede intentar caminar. Pueden disfrutar del aire limpio y hacer ejercicio.



¿Qué haces para *Cuidar a Texas*?

Actividad: ¡Usa esta página para mostrar con un dibujo lo que tú y tu familia hacen para *Cuidar a Texas*!



MÁSCARA:

Aquí hay una máscara con la que puedes jugar. La puedes usar para decirles a tus amigos cómo pueden *¡Cuidar a Texas!*

Instrucciones:

1. Recorta alrededor de la máscara.
2. Recorta los círculos blancos para los ojos.
3. Con pegamento o cinta, fija la máscara a un palo de paleta.



Ve Cómo Puedes Hacer una Diferencia

Pon el año en que naciste en
TakeCareOfTexas.org/es/hacer-una-diferencia
¡para conocer tu impacto!

HAZ UNA DIFERENCIA

Mira *tu impacto* sobre el medio ambiente:

¿En qué año naciste? 2016

TU FAMILIA HA USADO

EN PROMEDIO, CASI **73,000**

**GALONES DE AGUA
SÓLO EN DUCHAS
DURANTE TU VIDA (HASTA AHORA).***

*Basado en un promedio de 40 galones por día para una familia de cuatro.



El agua cubre el 71% de la superficie de la Tierra, pero menos del 1% de esa cantidad está disponible para el consumo humano!

UN CABEZAL DE REGADERA ESTÁNDAR *utiliza* **2.5** GALONES DE AGUA POR MINUTO.



UN GRIFO DE BAÑO generalmente *utiliza* **2.2** GALONES DE AGUA POR MINUTO.



Lo que *tú* puedes hacer:

- 1 Torna baños más cortos. Reducir un baño de 10 minutos con un cabezal de regadera estándar a 5 minutos ahorrará 12.5 galones de agua en cada ocasión.
- 2 Cerrar el grifo mientras te afeitas o te cepillas los dientes puede ahorrar hasta 2,400 galones de agua al año.



La Comisión de Calidad Ambiental de Texas

La Comisión de Calidad Ambiental de Texas (TCEQ, por el nombre en inglés) es un empleador con igualdad de oportunidades. La agencia prohíbe la discriminación por motivos de raza, color de piel, religión, origen nacional, sexo, discapacidad, edad, orientación sexual o condición de veterano. En acatamiento a la Ley de Americanos con Discapacidades, este documento se puede pedir en formatos alternativos, comunicándose con la TCEQ al 512-239-0010, al 800-RELAY-TX (TDD; para sordos) o, por correo, al PO Box 13087, Austin, TX 78711-3087.

Impreso en papel reciclado usando tinta vegetal.

¿Qué le parece nuestro servicio al cliente?

Llene nuestra encuesta de satisfacción al cliente en www.tceq.texas.gov/customersurvey/encuesta.

**Take Care
of Texas**
It's the Only One We've Got!

CuideATexas.org
¡Consejos en línea para hacer su parte!